GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Tipo de Actividad	ASESORIA
Modalidad	OFERTA

Las acciones de intervención del Plan Anual de Asesoría o Asistencia Técnica, deben tener operatividad en cada actividad descrita en la programación mensual. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Oferta si se desprende del Indicador de Producto del Plan de Desarrollo. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Demanda cuando es solicitada por el usuario del servicio y puede

INFORMACION BASICA DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA					
Organismo	Secretaría de Inclusión Social y Familia				
Dependencia	GERENCIA DE INFANCIA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD				
Responsable	1047965310 - Hernán Darío Arroyave Castaño	**Cargo**	CONTRATISTAS	**Contrato**	4600012791
Línea estratégica	Nuestra gente				
Programa	Unidos por la primera infancia				
Objetivo Programa	Fortalecer las potencialidades y el goce efectivo de derechos de las personas desde la gestación y hasta los primeros seis años de vida, en condiciones de dignidad y afecto.				
Indicador Producto	Estrategia de formación en entornos protectores, parto humanizado y lactancia, implementada con los actores territoriales que atienden a la primera infancia				
Proyecto	Implementación del programa Unidos por la Primera Infancia del Plan de DesarrolloUnidos por la Vida 2020 - 2023 Antioquia				
Acciones para la intervención	ASISTENCIA TÉCNICA O ASESORÍA - Asesoría en las líneas de la política publica departamental Buen Comienzo Antioquia: parto humanizado, lactancia materna y entornos protectores.				
Población objeto	SERVIDOR PUBLICO				
Fecha programada	Nov 21, 2021				
Lugar programado	Auditorio INDER Medellin				

SUBREGIONES/MUNICIPIOS

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

REPORTE DETALLADO DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA

Necesidad identificada en la demanda del usuario

Se requiere ampliar los conocimientos para los profesionales en deportes, en torno a la estrategia de parto cálido y respetado

Persona(s) con quien(es) se coordina la actividad (nombre y cargo)

Ana Melissa García – - formadora INDER Tel 3213084965

Objetivo de la A o AT

Generar espacios de formación, diálogo con el personal de salud y coordinadores de deportes municipales en torno a la estrategia de parto cálido y respetado

Productos y resultados esperados

Personal de la salud y profesionales deportivos sensibilizados e informados sobre la estrategia de parto cálido y respetado.

Desarrollo de la intervención planeada

Agenda:

1. Saludo de bienvenida
2. Acción sensible. NUESTRO CUERPO
3. Estrategia Antioquia acuna la vida
4. Importancia de la actividad física durante la gestación
5. Cierre y agradecimiento

CONTEXTUALIZACIÓN:

1. Saludo de bienvenida

Con una masiva participación por parte del grupo de formadores de INDER Medellín, se dio apertura con un caluroso saludo, agradeciendo a todos los profesionales su disposición para el proceso y el interés por hacer reconocer la estrategia. La apertura se realizó Hernán Arroyave, quien indico la gran importancia que tiene los profesionales en deportes en la gestación y su adecuado desarrollo y acompañamiento.

2. En la acción sensible, se le solicitó a cada uno de los asistentes, realizar los movimientos que se les indicaba, pero cono los ojos cerrados, pues muchas veces nos desinhibimos cuando no somos observados y que esto mismo pasa con las familias gestantes. Realizaron cada uno de los movimientos y luego lo experimentaron en otros de sus compañeros, para así entender que cada uno somos muy diferente y con necesidades distintas, ya que muchas veces actuamos bajo nuestro impulso y no bajo la necesidad del otro. Finalmente, se les entrego en las manos un aroma cálido para recordar la importancia que tiene la gestación en el desarrollo de las comunidades y que en las manos de ellos también estaba la garantía de un acompañamiento desde los cursos de familia gestante.

3. **Estrategia Antioquia acuna la vida: Acciones humanizantes**

De forma inicial se les conto que la estrategia de parto cálido y respetado quiere en el Departamento de Antioquia, gestionar un acompañamiento integral para las familias gestantes, además de fomentar mas empatía, amor, respeto y cariño en la labor del parto. Para afianzar los conocimientos ya adquiridos en las sesiones virtuales se les explicó a los profesionales asistentes de que se trataban las atenciones humanizantes dentro del parto. Es así como se presenta una humanización integral, en donde se centren los esfuerzos por la protección y vínculo con la familia gestante, en donde el buen trato medie sobre la rutina, en donde la comunidad se eduque y sepa cuáles son los fines que persigue esta estrategia, y en donde se empodere a las gestantes desde el conocimiento para evitar atrocidades en las atenciones.

Finalmente se presentaron algunas atenciones humanizantes dentro del parto, que van más allá de dotar espacios físicos. Algunas de estas acciones son:

- Permitir la alimentación de la mujer en trabajo de parto con dieta líquida o blanda o clara.
- CANALIZACIÓN SIN SOSTENIMIENTO: Mujeres gestantes que ingresen al servicio de urgencias y cumplan con los criterios para la hospitalización por fase activa del parto, deben de ser canalizadas, pero no conectadas a líquidos de sostenimiento.
- LIBERTAD DE MOVIMIENTO EN EL TRABAJO DE PARTO: Durante el periodo dilatante se deberá alentar y ayudar a las mujeres, incluso a las que utilizan analgesia epidural, a adoptar cualquier posición que encuentren cómoda a lo largo del periodo y a movilizarse si así lo desean, previa comprobación del bloqueo motor y propioceptivo.
- La mujer en trabajo de parto debe ser acompañada de manera individual y de forma continua por la persona que ella elija. Una vez decidida la hospitalización, se debe explicar a la gestante y a su acompañante la situación y el plan de trabajo. Debe ofrecerse apoyo físico, emocional y psicológico continuo durante el trabajo de parto y el parto. Se deben extremar los esfuerzos para que se haga apoyo emocional a todas las mujeres, no sólo por alguien cercano a ella, sino por personal entrenado para tal fin. Este apoyo debe incluir presencia continua, brindando bienestar y estímulo positivo
- Se recomienda evitar las exploraciones vaginales antes de 4 horas excepto en las mujeres con alteraciones del progreso del parto o según el criterio médico
- No se debe realizar amniotomias ni administración de oxitócicos de rutina para acortar la duración del trabajo de parto espontáneo.
- Toda mujer tiene derecho a recibir métodos eficaces y seguros para el alivio del dolor durante el trabajo de parto (ello incluye la analgesia neuro axial); la solicitud de la gestante es indicación suficiente para proveerle métodos adecuados para el alivio del RESOLUCIÓN NÚMERO__3280
- No se debe realizar de forma rutinaria presión fúndica para acelerar el expulsivo (maniobra de Kristeller). Del mismo modo, la episiotomía no está indicada de forma rutinaria.
- Ni administración de oxitócicos de rutina para acortar la duración del trabajo de parto espontáneo.
- Realizar un trato humanizado y evitar frases o expresiones que afecten la dignidad de la mujer o de la adolescente. En ningún momento es permitido censurarla con motivo de su gestación.

Finalizada la ponencia se agradeció a cada uno de los asistentes por su disposición.

4. ACTIVIDAD FISICA PARA GESTANTES:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), practicar al menos 150 minutos semanales de actividad física moderada sería ideal para que las personas adultas, de 18 a 64 años, reduzcan el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles como la obesidad, la diabetes, el cáncer y aquellas relacionadas con trastornos cardiovasculares.

Si la actividad física es provechosa para la población en general, sus beneficios redundan de manera significativa durante la gestación: mejora la condición cardiovascular y muscular de la mamá, ayuda a corregir la postura, reduce dolores de cuello y espalda, alivia el cansancio en las piernas, reduce los niveles de estrés y ansiedad, genera un gasto calórico que contribuye a evitar el exceso de peso durante esta etapa y, en general, mejora la condición física de la madre y la prepara para el trabajo de parto.

Además, practicar ejercicio durante la gestación desde el primer trimestre es seguro para que el feto desde el punto de vista cardiológico genere una ventaja adaptativa durante el periodo intrauterino en los fetos de las madres físicamente activas, lo que genera no solo ventajas en el aspecto cardiovascular materno, sino también, en el fetal.

"Antes de iniciar una rutina de actividad física así LA GESTACIÓN sea normal, toda madre gestante debe contar con la autorización y la supervisión de su médico tratante" (ninguna de las mujeres gestantes asistentes indico no poder realizar la actividad física)

Se realizó una serie de ejercicios, teniendo especial énfasis en movimientos y ejercicios del suelo pélvico tales como los ejercicios de Kegel, trabajo de respiración controlada y preparación para el momento del parto.

5. Se agradeció a todos los participantes por su amable disposición para este proceso formativo.

Conclusiones y recomendaciones

Se considera importante y necesario realizar asocios con potras entidades como INDER Medellín, ya que hay una cantidad importante de mujeres y familias gestantes en esta ciudad, lo cual requiere de una atención integral desde la gestación, por esta razón la Gobernación de Antioquia desde la estrategia Antioquia acuna la vida, hace un compromiso férreo por formar los profesionales de físicos.

COMPROMISOS DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Seguimientos y compromisos	Fecha estimada	Responsable	Evidencia de cumplimiento

NOMBRE(S) Y CARGO(S) DE LA(S) PERSONA(S) QUE REPORTA(N) EL INFORME

Vo. Bo. Jefe de la dependencia al informe realizado

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

FO-M4-P3-019 “Encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica”

FO-M4-P3-033 “Listado de asistencia FIPC